

FIGURAS DE ACROESCALADA EN ESPALDERAS

Departamento/s implicado/s	EDUCACIÓN FÍSICA
Profesor/es implicado/s	Jose María Reillo Castiblanque y Joaquín Maldonado García
Nivel y curso del alumnado implicado	1º ESO
Listado de los alumnos implicados	Todos los alumnos/as de 1º A, 1º B, 1º C y 1º D
Fecha de realización	12-15 de Marzo
Objetivo/s de la actividad	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Mejorar cualidades motrices y capacidades físicas mediante figuras humanas representadas en espalderas.</i> ▪ <i>Formar figuras humanas y formas geométricas mediante el propio cuerpo.</i> ▪ <i>Perfeccionar diferentes nociones de lateralidad, simetría,...</i> ▪ <i>Conocer y practicar diferentes agarres y posiciones básicas de escalada.</i> ▪ <i>Formar de manera ordenada y segura diferentes figuras humanas.</i> ▪ <i>Fomentar el trabajo cooperativo y los valores de compañerismo, solidaridad y ayuda.</i>
Contenidos trabajados	<ul style="list-style-type: none"> - Cualidades motrices básicas: coordinación, EQUILIBRIO y agilidad. - Capacidades Físicas básicas: FUERZA y Flexibilidad. - Diferentes tipos de agarres y seguridad en los mismos. - Fases en la construcción de figuras.
Presupuesto de la actividad de ser necesario	Gratuito
Sufragado por...	
Fotografías del proceso de realización	Ver la siguiente hoja
Grado de consecución de objetivos	MUY ALTO
Grado de implicación del profesorado	ALTO
Grado implicación del alumnado	ALTO
Observaciones/ Comentarios/ Propuestas de mejora	<ul style="list-style-type: none"> - Ha habido una correcta progresión desde figuras básicas de dos personas hasta las más numerosas. - Incrementar el número de componentes de las figuras en cursos superiores. - Representar las figuras en algún evento del centro o municipio.







