

HUMAN PYRAMIDS OF ACROSPORT

Departamento/s implicado/s	EDUCACIÓN FÍSICA
Profesor/es implicado/s	Jose María Reillo Castiblanque
Nivel y curso del alumnado implicado	3º ESO
Listado de los alumnos implicados	Todos los alumnos/as de 3º A, 3º B y 3º C
Fecha de realización	8-12 de Abril
Objetivo/s de la actividad	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Mejorar cualidades motrices y capacidades físicas mediante pirámides humanas.</i> ▪ <i>Formar figuras humanas y formas geométricas mediante el propio cuerpo.</i> ▪ <i>Aprender y perfeccionar diferentes habilidades gimnásticas y acrobáticas.</i> ▪ <i>Conocer y practicar diferentes agarres y posiciones básicas de acrosport.</i> ▪ <i>Construir de manera ordenada y segura diferentes pirámides grupales.</i> ▪ <i>Fomentar el trabajo cooperativo y los valores de compañerismo, solidaridad y ayuda.</i>
Contenidos trabajados	<ul style="list-style-type: none"> - Cualidades motrices básicas: coordinación, EQUILIBRIO y agilidad. - Capacidades Físicas básicas: FUERZA y Flexibilidad. - Roles básicos en Acrosport: Portor, Ágil y Ayuda. - Fases en la construcción de pirámides.
Presupuesto de la actividad de ser necesario	Gratuito
Sufragado por...	
Fotografías del proceso de realización	Ver la siguiente hoja
Grado de consecución de objetivos	MUY ALTO
Grado de implicación del profesorado	ALTO
Grado implicación del alumnado	ALTO
Observaciones/ Comentarios/ Propuestas de mejora	<ul style="list-style-type: none"> - Ha habido una correcta progresión desde pirámides de dos personas hasta las más numerosas - Se ha incrementado considerablemente el número de componentes de las pirámides (dificultad de las mismas) en relación a cursos anteriores. - Representar las pirámides en algún evento del centro o municipio.











